

PROGRAMAS
AIRE LIBRE
ESCOLARES
2009/2010

AVENTURA EN LA NATURALEZA y CONOCIMIENTO DEL MEDIO

PROGRAMAS DE 1 DIA (sin estancia)

PROGRAMA 1: Rafting río Cabriel

La actividad consiste en descender el río en balsa neumática de "RAFTING". Se recorrerán diferentes tramos, adaptando de este modo la actividad a la edad de los participantes para que la emoción y la diversión se vivan sin ningún riesgo. Durante el descenso tendremos la oportunidad de conocer un sistema fluvial en toda su dimensión: lecturas de río, fauna, vegetación, calidad de las aguas y un largo etc.

Podremos bañarnos en las cristalinas aguas del Cabriel de las que se puede incluso beber. Cuando terminemos el recorrido se procederá a la comida. Pueden traer bocatas y comer a orillas del río al terminar la actividad.

En función de la disponibilidad de tiempo, podremos realizar una pequeña ruta temática para aprender un poco más sobre los elementos más destacados de los ecosistemas mediterráneos (vegetación, fauna, geología....)

Fin de la actividad y regreso.

Precio por persona: 30 €

Incluye: monitores, material, seguro.

Ubicación: río Cabriel; uno de los ríos mejor conservados de todo el sur de Europa y presenta unas características inigualables para la práctica de los deportes de Aire Libre. En su transcurso se forman divertidos rápidos que no presentan ninguna dificultad ni riesgo. La calidad ambiental de su entorno y la pureza de las aguas hace que se transforme en una experiencia muy especial.

Horarios: mañanas (10.00) o tardes (15.30). Es posible realizar modificaciones bajo petición por adelantado.



PROGRAMA 2: Kayak + Visita Reserva Natural Hoces del Cabriel

Una vez en el punto de encuentro, el grupo se dividirá en dos subgrupos de forma que se realiza una actividad por la mañana y otra a mitad mañana. La dinámica será la siguiente:

GRUPO A: Kayak	GRUPO B: Visita Reserva Hoces del Cabriel
Primera toma de contacto con la técnica de descenso de río. Para ello, se realizará una explicación inicial de las cuestiones básicas en el manejo del kayak, en una zona tranquila del río.	Visita guiada a la Reserva Natural "Hoces del Cabriel" donde podremos ver uno de los paisajes de mayor interés geológico de la Comunidad Valenciana. El objetivo: disfrutar de la excursión y conocer la naturaleza.

Cerca del mediodía, los grupos se intercambian y al finalizar la jornada todos habrán hecho las mismas actividades.

Fin de la actividad y regreso.

Precio por persona: 21 €

Incluye: monitores, material, seguro.

PROGRAMA 3: Barranco con agua

Realizaremos un descenso de barranco por el curso alto del Cabriel (de poca dificultad y salvables para los menos atrevidos). Durante el recorrido podremos disfrutar de un asombroso paisaje de toboganes, labrados por la acción el agua. Es un escenario ideal para seguir aprendiendo curiosidades en la interpretación geobotánica de la naturaleza. Podremos disfrutar de las transparentes pozas que forma el agua al caer como pequeñas cascadas. Nos divertiremos con los toboganes y un sinfín de saltos aptos para todos los públicos.

Fin de la actividad y regreso.

Precio por persona: 30 €

Incluye: monitores, material, seguro.



PROGRAMA 4: Orientación + Visita a yacimiento paleontológico

Actividad de día completo basada en un juego de pruebas puntuables por equipos. El escenario de la prueba se desarrolla a lo largo del trazado de la antigua línea de ferrocarril inacabada, Baeza-Utiel. Este escenario reúne una serie de circunstancias que lo hacen atractivo para el desarrollo de la prueba, como son los resquicios de las infraestructuras inacabadas (puentes, trincheras etc.) todo ello envuelto por un interesante marco natural.

En una de las trincheras excavadas para el paso del ferrocarril, se encuentra el yacimiento paleontológico de Venta del Moro, de importancia reconocida a nivel europeo; aprovecharemos la visita para desarrollar una dinámica teniendo como tema central el propio yacimiento. Las pruebas puntuables se dividirán en cuatro bloques

1. Pruebas relacionadas con temas de conocimiento de la naturaleza que previamente se habrán explicado.

2. Pruebas de habilidad para salvar pasos de montaña: puente mono, rappel...
3. Tiro con arco.
4. Orientación mediante un mapa y una brújula, para completar el recorrido marcado y encontrar las balizas.

Precio por persona y día 17 €

Incluye: monitores, material, seguro.



PROGRAMA 5: Visitas Culturales

Además de toda la oferta de actividades de aire libre, ofrecemos la posibilidad de organizar salidas y visitas culturales donde el objetivo será tanto lúdico, por lo curioso y divertido de las salidas, como didáctico, ya que todas ellas tienen valor cultural, artístico, cultural-etnográfico, etc.

Los programas pueden realizarse como excursiones de un día completo, combinando varias visitas, o como complemento de una actividad de aire libre.

Nuestras principales propuestas:

1. Visita Caserío De la Vida Rural de Sisternas.
2. Visita bodegas de la D.O Utiel- Requena.
3. Visita Villa medieval y cuevas de Requena.
4. Visita poblados íberos El Molón y Kellyn.
5. Visita Reserva de Fauna Ibérica el Rebollar.



El coste las visitas oscila entre los 3 y los 8 € por alumno.

Objetivos:

- **Conocer** y aprender, de forma práctica, a **valorar** nuestros ríos y nuestros montes
- **Adquirir** conocimientos y **capacidades** que nos ayuden a desarrollarnos por nosotros mismos en el medio natural.
- Adquirir nociones básicas de **seguridad** para librar los peligros que nos podemos encontrar en un río o en la montaña.
- **Diversión y contacto** directo con la naturaleza.

PROGRAMAS CON ESTANCIA (más de una jornada)

(Precios para grupos aproximados de 30 personas)

2 DIAS (1 noche) y Pensión Completa

Día 1

10:30 Llegada a Venta del Moro. Alojamiento en La Besana.
11:00 Realizaremos una primera actividad (taller)
13:30 Comida
14:30 **1ª actividad elegida** (ejemplo RAFTING).
21:00 Cena
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

Día 2

9:00 Buenos días
9:20 Desayuno
10:00 **2ª actividad elegida** (ejemplo: MULTIACTIVIDAD CON ORIENTACIÓN)
14:30 Comida
16:30 Despedida

TARIFAS desde

69 € /per. Traen saco de dormir y comida 1er día

75 €/per. Traen saco de dormir e incluimos comida 1er día

78 €/per. Incluimos ropa de cama y comida 1er día

El autobús debe permanecer con el colegio todos los días para realizar los traslados a las actividades

3 DIAS (2 noches) en Pensión Completa

Día 1

10:30 Llegada a Venta del Moro. Alojamiento en La Besana.
11:00 Realizaremos una primera actividad (taller)
13:30 Comida
14:30 **1ª actividad elegida** (ejemplo RAFTING).
21:00 Cena
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

Día 2

9:00 Buenos días
9:20 Desayuno

10:00 **2ª actividad elegida** (ejemplo MULTIACTIVIDAD CON ORIENTACIÓN)
14:30 Comida
16:00 Visita Cultural o Taller
21:00 Cena
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

Día 3

9:00 Buenos días
9:20 Desayuno
10:00 **3ª actividad elegida** (ej. KAYAK & VISITA RESERVA HOCES DEL CABRIEL)
14:30 Comida
16:30 Despedida

TARIFAS desde

103 € /per. Traen saco de dormir y comida 1er día
108 € /per. Traen saco de dormir e incluimos comida 1er día
110 € /per. Incluimos ropa de cama y comida 1er día

El autobús debe permanecer con el colegio todos los días para realizar los traslados a las actividades

4 DIAS (3 noches) en Pensión Completa

Día 1

10:30 Llegada a Venta del Moro. Acomodación en el alojamiento Rural.
11:00 Realizaremos una primera actividad (taller)
13:30 Comida
14:30 **1ª actividad elegida** (ejemplo RAFTING).
21:00 Cena
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

Día 2

9:00 Buenos días
9:20 Desayuno
10:00 **2ª actividad elegida** (ejemplo MULTIACTIVIDAD CON ORIENTACIÓN)
14:30 Comida
16:00 Visita Cultura o Taller
21:00 Cena
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

Día 3

9:00 Buenos días
9:20 Desayuno
10:00 **3ª actividad elegida** (DESCENSO DE BARRANCO ACUÁTICO)
14:30 Comida picnic
16:00 Visita Cultural al Pueblo de Enguñados y su playeta fluvial
21:00 Cena
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

Día 4

9:00 Buenos días
9:20 Desayuno
10:00 **4ª actividad elegida** (ej. KAYAK & VISITA RESERVA HOCES DEL CABRIEL)
14:30 Comida
16:30 Despedida

TARIFAS desde

141 €/per. Traen saco de dormir y comida 1er día

146 €/per. Traen saco de dormir e incluimos comida 1er día

149 €/per. Incluimos ropa de cama y comida 1er día

El autobús deberá permanecer con el colegio todos los días para realizar los traslados a las actividades

5 días (4 noches) en Pensión Completa

Día 1

10:30 Llegada a Venta del Moro. Acomodación en el alojamiento Rural.
11:00 Realizaremos una primera actividad (taller)
13:30 Comida
14:30 **1ª actividad elegida** (ejemplo RAFTING).
21:00 Cena
23:00 Velada (a elegir entre las opciones)
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

Día 2

09:00 Buenos días
09:20 Desayuno
10:00 **2ª actividad elegida** (ejemplo ORIENTACION Y VISITA YACIMIENTO)
14:30 Comida
16:00 Visita Cultural o Taller
21:00 Cena

23:00 Velada (a elegir entre las opciones)
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

Día 3

9:00 Buenos días
9:20 Desayuno
10:00 **3ª actividad elegida** (DESCENSO DE BARRANCO ACUÁTICO)
14:30 Comida picnic
16:00 Visita Cultural al Pueblo de Enguídanos y su playeta fluvial
21:00 Cena
23:00 Velada
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

Día 4

09:00 Buenos días
09:20 Desayuno
10:00 **4ª actividad elegida** (TREKKING RAID POR EQUIPOS)
14:30 Comida picnic
16:00 Visita Cultural al Caserío de Sisternas
21:00 Cena
23:00 Velada Despedida
24:00 Fin de la jornada "Vete a dormir"

Día 5

09:00 Buenos días
09:20 Desayuno
10:00 **5ª actividad elegida** (ej. KAYAK & VISITA RESERVA HOCES DEL CABRIEL)
14:30 Comida
16:30 Despedida

TARIFAS desde

179 € /per. Traen saco de dormir y comida 1er día

184 € /per. Traen saco de dormir e incluimos comida 1er día

187 € /per. Incluimos ropa de cama y comida 1er día

El autobús debe permanecer con el colegio todos los días para realizar los traslados a las actividades

PROGRAMA EJEMPLO

Día 1		Día 2		Día 3		Día 4		Día 5	
Programa Día de llegada, juego de orientación con tiro con arco, rappel, o juegos de pistas y animación. Actividad de casi día completo		Programa rafting + juegos acuáticos y animación		Programa Kayak de iniciación + visita a la reserva hoces del Cabriel y animación		Programa Robin de las Hoces Y animación		Programa Este día podemos elegir entre Descenso de Barranco o Paintball	
Desayuno			X		X		X		X
Comida			X		X		X		X
Cena	X		X		X		X		
Dormir	X		X		X		X		
Actividad	X		X		X		X		
		Precio 2 días		Precio 3 días		Precio 4 días		Precio 5 días	
Comida 1er día NO incluida. Traen sacos.		69 eur.		103 eur.		141 eur.		179 eur.	
Comida 1er día incluida. Traen sacos.		75 eur.		108 eur.		146 eur.		184 eur.	
Comida 1er día y ropa de cama incluidas.		78 eur.		110 eur.		149 eur.		187 eur.	

TALLERES

Herbolario: realizaremos un senderismo temático en el que los alumnos deberán recoger un número determinado de variedades de plantas. Posteriormente realizaremos la clasificación y conservación de las plantas mediante la realización de las fichas correspondientes.

Talleres de nudos, cuerdas, llaveros y pulseras: realizaremos una dinámica en la que aprenderemos a realizar los nudos básicos de escalada. También aprenderemos otras curiosidades como realizar llaveros y pulseras con cuerda etc. (que se podrán llevar a casa). El taller lo completaremos con la realización de otros juegos de cuerda por equipos como: sogas tira, la comba, etc.

Taller de Cartografía y orientación: aprenderemos en profundidad la utilización de los mapas, brújula etc. y todo lo que envuelve a la orientación.

Juegos de Balón: nos dividiremos en varios equipos y realizaremos diferentes juegos de balón, balón sentado, fútbol sala, etc.

Juegos tradicionales: tendremos la oportunidad de aprender diferentes juegos ya en desuso como el bote, el bote piedra, la corea, etc.

VISITAS CULTURALES

Visita al Parque Fauna Ibérica

Visita al Museo de La Vida Rural de Sisternas

Visita a las Cuevas de La Villa en Requena y la Ciudad Medieval

Visita a Bodegas de la DO Utiel Requena

VELADAS

Juego de Orientación Urbana Nocturno

Noche de Juegos

Noche de fiesta, danzas y actuaciones

NOTA: Diez años de experiencia en nuestro campo nos avalan. Todas nuestras actividades son dirigidas por monitores especializados en la materia que están en disposición de las titulaciones requeridas garantizando así la máxima seguridad y profesionalidad en el trabajo realizado.

Para dudas, información y reservas contacta con nosotros al teléfono 620 264 263, o bien, envíanos un correo electrónico a info@ruting.es. Visita www.ruting.es